

BACTERIA E. COLI EN ALEMANIA

CECU pide cautela, rechaza la alarma sobre los productos españoles y recomienda la prevención

Ante la crisis suscitada en Alemania por el agresivo brote de la bacteria *E. Coli* CECU pide que se aclare lo antes posible esta circunstancia que está afectando gravemente a los agricultores españoles. CECU considera que es importante que el Gobierno reclame a las autoridades alemanas una respuesta transparente a lo ocurrido y demanda cautela en la forma de divulgar las informaciones sobre esta situación, ya que se puede generar una alarma sobre los productos españoles que, hasta el momento, no está justificada. Frente a la alarma, CECU prefiere divulgar formas de prevención que son eficaces ante cualquier caso de este tipo:

- Lavarse las manos antes de manipular alimentos.
- Lavar minuciosamente con agua potable los alimentos que se van a comer en crudo pudiendo utilizar también soluciones desinfectantes. Con las frutas y verduras de pieles o cáscaras más duras, se puede utilizar un cepillo, que deberá utilizarse exclusivamente con ese fin, para retirar los restos de tierra y/o polvo.
- Otra fórmula de prevención puede ser pelar las frutas y hortalizas que se vayan a consumir crudas.
- Evitar la contaminación cruzada, separando durante el almacenamiento los alimentos crudos de los alimentos cocidos o listos para consumir.
- Realizar un correcto lavado de manos entre la manipulación de alimentos crudos y cocidos o listos para consumir y cada vez que haya contacto con elementos no higiénicos como cajas, bote de basura, bayetas, etc.

Estas recomendaciones no se circunscriben sólo a la situación actual, sino que son hábitos de higiene que es conveniente tener en cuenta siempre que se consumen frutas y verduras.

Área de Comunicación
CECU

