

16 A 22 DE SEPTIEMBRE: SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

Una movilidad más sostenible, clave para una vida mejor

Entre el próximo **jueves, 16 de septiembre, y el miércoles 22** se celebra en toda Europa la edición 2010 de la *Semana Europea de la Movilidad*, que tratará de concienciar a los ciudadanos sobre la necesidad de reducir, a través de la movilidad sostenible, las emisiones de gases contaminantes procedentes del transporte a la atmósfera.

Este año, la semana, que culminará el día 22 con el *Día Sin Coches*, presenta el lema **Muévete con inteligencia y vive mejor**, haciendo referencia a que el exceso de vehículos de las ciudades tiene una clara incidencia en la salud de los ciudadanos, tanto de forma directa (accidentes de tráfico o problemas respiratorios) como indirecta (aumento del sobrepeso, la obesidad y los problemas cardiovasculares a causa del estilo de vida sedentario). A ellos se suman los efectos negativos sobre el medioambiente y las inundaciones, tormentas y olas de calor que aparecen por consecuencia del cambio climático.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha documentado en su nota descriptiva nº 313ⁱ los efectos directos sobre la salud que tiene la contaminación en nuestras ciudades, señalando que la mortalidad en ciudades con niveles elevados de contaminación supera entre un 15% y un 20% la registrada en ciudades más limpias. En la UE, la esperanza de vida es 8,6 meses inferior debido a la exposición a las partículas en suspensión presentes en el aire. Además, la mortalidad diaria por cardiopatías aumenta un 0,3% con el incremento en la concentración de ozono, el exceso de dióxido de nitrógeno agrava los problemas asociados a la bronquitis en niños asmáticos y el dióxido de azufre aumenta la propensión de las personas a contraer infecciones del sistema respiratorio.

El cambio de mentalidad de los ciudadanos es fundamental, aunque, en opinión de CECU, es también necesario que las administraciones pongan de su parte en la mejora de la eficiencia de sus transportes públicos, elaborando una red amplia de medios de transporte asequibles para el ciudadano, rápidos y de calidad y formando a sus empleados en la reducción de las emisiones (evitando, por ejemplo, tener los autobuses encendidos cuando se espera a la hora de salida en una parada o regulando la climatización del vehículo a una temperatura adecuada que evite derroches energéticos). Asimismo CECU considera fundamental que los ayuntamientos que participan en esta *Semana de la Movilidad* ofrezcan el transporte público gratis para el próximo 22 de septiembre, el *Día Sin Coches*, de forma que más ciudadanos puedan acercarse a este medio de locomoción, conocerlo y, tal vez, adaptarlo en sus desplazamientos diarios.



La Semana Europea de la Movilidad está coordinada en España por el Ministerio de Medio Ambiente y Medio Rural y Marino. En 2009 volvió a crecer el número de municipios participantes en nuestro país, llegando a 390. En ellos se han implementado cerca de 4.000 medidas permanentes para mejorar la movilidad sostenible de sus poblaciones. Esta Semana tiene también un gran impacto a nivel europeo, ya que el pasado año más de 2.000 ciudades y 237 millones de ciudadanos participaron en las actividades programadas.

Área de Comunicación
CECU

ⁱ <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs313/es/index.html>

N
O
T
A

D
E

P
R
E
N
S
A

