

5 DE JUNIO: DÍA MUNDIAL DEL MEDIOAMBIENTE

Las diez claves del consumidor comprometido con el medioambiente

Este sábado llega una nueva oportunidad para cambiar nuestra forma de relacionarnos con el planeta. En el Día Mundial del Medioambiente CECU propone a los consumidores ideas para hacer del consumo responsable una forma de vida.

La Organización de Naciones Unidas (ONU) dedica el Día Mundial del Medioambiente a la biodiversidad. Con el lema *Muchas especies, un planeta, un futuro*, se quiere recordar que la humana es la única especie que continúa creciendo de entre las dos millones que se conocen y las entre cinco y cien millones que se estima que pueden existir en nuestro planeta. Más de 17.000 especies se encuentran en peligro de extinción y, desgraciadamente, un número incalculable desaparecerán antes de que las hayamos conocido.

Desde su origen, la Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU) ha mostrado siempre una alta sensibilidad medioambiental, desarrollando múltiples actuaciones de sensibilización y colaborando con entidades públicas y organizaciones no gubernamentales. Recientemente, CECU ha realizado, entre otras muchas, actuaciones sobre la importancia de mantener cerradas las puertas de los locales climatizados, consumo sostenible o eficiencia energética en los edificios y ha firmado convenios a favor de la sostenibilidad de los bosques o en contra de los alimentos transgénicos. En base a toda esta experiencia, CECU ofrece un decálogo de medidas para conseguir ser un consumidor responsable y comprometido con el medioambiente:

- 1- Consume de forma responsable: antes de comprar, piensa si lo necesitas realmente.
- 2- Las cuatro 'R': hay que reducir, reutilizar, reparar y reciclar los productos.
- 3- Ahorra papel: haz una lista con productos de papel desechable que utilizas habitualmente y piensa si puedes reducir su consumo (servilletas, pañuelos...).
- 4- Ahorra agua: cada español consume el doble de agua que la media mundial.
- 5- Ahorra energía: compra electrodomésticos eficientes, usa bombillas de bajo consumo... Para seguir viviendo como lo hacemos en occidente necesitaríamos los recursos de más de cinco planetas como el nuestro.
- 6- Menos contaminación: si puedes ahorrar un viaje en coche, hazlo. Usa el transporte público o la bicicleta y recuerda que el tren es el transporte más ecológico.
- 7- Alimentación sostenible: lee las etiquetas y consume productos saludables, autóctonos y de temporada. Acércate a los productos ecológicos y de comercio justo.



- 8- Exige información: rechaza aquellos productos que no te facilitan la información que necesites para elegir de forma responsable.
- 9- Educa en medioambiente: es necesario inculcar a las generaciones futuras la necesidad de preservar el entorno natural.
- 10- Cambia el modelo de consumo: menos es más.

Área de Comunicación
CECU

N
O
T
A

D
E

P
R
E
N
S
A

