

## CECU, con la lactancia materna

**La Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU) apoya la promoción de la lactancia materna como la mejor forma de alimentar a los más pequeños. Un acto que beneficia tanto a la madre como a su hijo y que es además económico y ecológico.**

Durante esta primera semana de agosto se celebra la Semana Mundial de la Lactancia Materna, que trata de promover entre los ciudadanos una mayor sensibilidad hacia la lactancia, protegiéndola y apoyándola como una de las mejores inversiones en salud para la población.

CECU se suma a esta iniciativa, incidiendo en que la lactancia materna beneficia tanto a los pequeños, protegiéndoles de catarras y gripes (algo importante de cara a la posible incidencia de Gripe A en el invierno), bronquiolitis, neumonías, infecciones e, incluso, muerte súbita del lactante, como a las madres, haciéndolas menos propensas a anemias, hipertensión, depresión posparto, osteoporosis o algunos tipos de cáncer de mama u ovario.

La lactancia es también un acto económico, ahorra alrededor de 600 euros al año a cada familia, y ecológico, pues no necesita fabricarse, ni envasarse, ni transportarse.

CECU pone a disposición de los consumidores en su página web ([www.cecu.es](http://www.cecu.es)) un completo documento sobre la lactancia materna y sus beneficios.

**Área de Comunicación  
CECU**

