

## Turistas responsables que ahorran energía

**Se cierra la tercera edición de la campaña *Turista responsable* con el ahorro energético en la ciudad como clave en la ciudad.**

Las ciudades son una importante fuente de turismo y buena parte de las de nuestro país reciben en estos meses a muchos amantes del turismo cultural y de conocer nuevos lugares. Por otra parte, es posible que en el actual contexto económico muchos ciudadanos hayan decidido dejar las vacaciones para otro momento y pasar sus vacaciones en su lugar de residencia habitual.

Todo esto contribuye a que durante el verano las ciudades sigan siendo los principales focos generadores de contaminación. Es necesario que todos los que van a pasar sus días de descanso en las ciudades (en hoteles, viviendas o apartamentos) contribuyan a lograr un consumo energético sostenible. Para ayudar a los ciudadanos con este objetivo, CECU plantea una serie de consejos que permitirán dar un respiro al medio ambiente:

1. **El aire acondicionado, sólo si es necesario:** estos aparatos son los grandes consumidores de energía durante el verano<sup>1</sup>. Es preferible pasar sin él (con la ventilación de la casa o el uso del ventilador), pero si es necesario usarlo debe hacerse siempre con el termostato alrededor de los 25 grados. Los comercios deben evitar mantener sus puertas abiertas con la climatización puesta, ya que es un derroche de energía innecesario.
2. **En el transporte:** cuando se pueda, es preferible caminar, ir en bici o coger el transporte público. Si se alquila un coche, mejor con gasolina sin plomo y a la hora de conducir, consume menos no ser agresivo (no dar acelerones ni frenazos bruscos). Para las distancias largas, el medio menos contaminante es el tren.
3. **En casa:** La lavadora y el lavavajillas deben estar llenos cuando los usemos (además, algunos tienen programas de lavado ecológicos que ahorran agua y energía), es preferible usar el gas antes que la electricidad y reducir el consumo innecesario: apagar las luces cuando no son necesarias, utilizar bombillas de bajo consumo o evitar la posición de *stand-by* de los electrodomésticos pueden ser actuaciones básicas. En los productos de limpieza se deben evitar los aerosoles con

<sup>1</sup> Un aparato de aire acondicionado encendido durante 10 horas tiene un consumo equivalente a la iluminación de una vivienda durante 10 días.

## NOTA DE PRENSA

Ref. 36/08 Pág. 2/2

CFC, que destruyen la capa de ozono, es preferible usar aquellos que sean menos agresivos y detergentes concentrados (se ahorra en su fabricación y desechado) y sin fosfatos.

4. **El reciclaje:** es otra medida importante que contribuye no sólo a ahorrar energía, sino también materias primas. Hay que desechar siempre la basura orgánica en los contenedores habituales, los envases de plástico y latas en los amarillos, el vidrio en los verdes circulares y el papel y el cartón en los azules. El aceite usado nunca se debe tirar por el desagüe, sino buscar los contenedores destinados a tal uso o, como mucho, tirarlo a la basura orgánica dentro de un bote, También es preferible no comprar productos de “usar y tirar” (cámaras de un solo carrete, platos y vasos de plástico...). Además, hay que recordar que las pilas contienen mercurio, un elemento muy contaminante, por lo que deben depositarse en los contenedores destinados para ello y que con los medicamentos hay que hacer lo mismo: llevarlos a los puntos de recogida de las farmacias.

14 de agosto de 2008  
Gabinete de prensa de **CECU**

N  
O  
T  
A  
  
D  
E  
  
P  
R  
E  
N  
S  
A