

CECU estudia la influencia de los abuelos en el fomento de hábitos saludables

La Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU) ha desarrollado un estudio que trata de observar la incidencia de los abuelos en la alimentación de sus nietos, teniendo en cuenta que más del 75% los cuidan con cierta regularidad y durante varias horas al día.

El *Abuelas y abuelos cuidadores: su influencia en el fomento de hábitos saludables*, subvencionado por el Instituto Nacional del Consumo (INC), busca analizar la influencia que pueden tener los abuelos en los hábitos alimentarios de los menores, todo ello teniendo en cuenta que son una parte de la sociedad que cada vez está más presente en la formación de los niños, como apoyo para conciliar la vida familiar y laboral de los padres.

Según los datos de la encuesta realizada por CECU, casi seis de cada diez españoles de 50 ó más años de edad son abuelos y buena parte de ellos cuidan a sus nietos con regularidad: una media de más cuatro días a la semana y cuatro horas cada uno de esos días.

Más de la mitad de los abuelos que cuidan en algún momento a sus nietos se encargan de darles alguna de las comidas del día y, cuando es así, más del 70% deciden ellos mismos el contenido de esa comida. Los abuelos se ocupan con asiduidad de las comidas del mediodía, siguiendo un patrón alimentario compuesto generalmente por alimentos como sopa, consomé o pasta como primer plato, la carne como segundo y la fruta como postre. En esto difieren con los padres, ya que éstos declaran optar más por verduras, pescado y lácteos. En pocas ocasiones se ocupan los abuelos de desayunos, almuerzos o cenas, mientras que en las meriendas se inclinan más por bocadillos con fiambre.

En cuanto a la calidad de la alimentación, seis de cada diez abuelos consideran que esta es igual a la que dieron a sus hijos, mientras que casi uno de cada cuatro consideran que es mejor y sólo un 7% cree que es peor.

En general, la identificación de los principales nutrientes adecuados para la alimentación de los niños es más deficiente a medida que se incrementa la edad de los abuelos y también según descende su nivel de instrucción, mientras que respecto a la importancia que tienen los grupos de alimentos en la salud, los abuelos otorgan menor importancia a los que son ricos en grasas e hidratos de carbono y mayor a los grupos de verduras, hortalizas y frutas.

28 de diciembre de 2007

Gabinete de prensa de CECU

Confederación de Consumidores y Usuarios

C/ Mayor, 45, 2º - 28013 MADRID Tel.: 91 364 13 84 Fax: 91 366 90 00

Gabinete de prensa: C/En Llop, 2, 4ª - 46002 VALENCIA

Tel. y fax: 96 352 11 97 Móvil: 657 504 712

david.hurtado@cecu.es / www.cecu.es