

El ahorro energético, la clave del turista en la ciudad

La Confederación de Consumidores y Usuarios (CECU) cierra la segunda edición de la campaña “Turista responsable” con un llamamiento al turista en la ciudad, para que busque adoptar una actitud más sostenible en el consumo de energía.

Las ciudades son una importante fuente de turismo y buena parte de las de nuestro país reciben en estos meses a muchos amantes del turismo cultural y de conocer nuevos lugares. Por otra parte, sigue habiendo ciudadanos que trabajan en estos meses para coger su descanso en otras épocas del año, con lo que siguen residiendo en el núcleo urbano.

Todo esto hace que durante el verano las ciudades continúen siendo los principales focos generadores de contaminación y derroche energía. Es necesario que todos pongamos de nuestra parte en consumir sólo la energía justa que necesitamos para contribuir a lograr un consumo sostenible con la conservación de nuestros bienes naturales. Para ayudar a los ciudadanos con este objetivo, CECU plantea una serie de consejos que ayudarán a consumir menos energía y, con ello, no sólo a ayudar al medio ambiente, sino también a bajar nuestras facturas:

1. **Reducir el consumo innecesario:** apagar las luces cuando no son necesarias y utilizar bombillas de bajo consumo o evitar la posición de “stand-by” de los electrodomésticos pueden ser actuaciones básicas.
2. **El aire acondicionado, sólo lo justo:** estos aparatos son los grandes consumidores de energía durante el verano¹. Es preferible pasar sin él (con la ventilación de la casa o el uso del ventilador), pero si se usa debe hacerse siempre con el termostato alrededor de los 25 grados y usar buenos aislamientos en puertas y ventanas para evitar la pérdida del frío. Los comercios deben evitar mantener sus puertas abiertas con la climatización puesta, ya que es un derroche de energía innecesario.
3. **En el transporte:** cuando se pueda, es preferible caminar, ir en bici o coger el transporte público. Los coches, mejor con gasolina sin plomo y a la hora de

¹ Un aparato de aire acondicionado encendido durante 10 horas tiene un consumo equivalente a la iluminación de una vivienda durante 10 días.

conducir, consume menos no ser agresivo (no dar acelerones ni frenazos bruscos). Para las distancias largas, el medio menos contaminante es el tren.

4. **En casa:** hay que buscar electrodomésticos de bajo consumo (los que están señalados con la etiqueta energética “A”) y es preferible usar el gas antes que la electricidad. La lavadora y el lavavajillas deben estar llenos cuando los usemos (además, algunos tienen programas de lavado ecológicos) y el aceite que haya que desechar se debe tirar a la basura orgánica dentro de un bote, nunca por el desagüe. En el baño, la clave es ahorrar agua: hay que ducharse en lugar de bañarse y cerrar los grifos al lavarse los dientes o afeitarse. Son preferibles los grifos monomando (ya que evitan los goteos) y los inodoros que permiten lanzar media descarga de agua.
5. **Otros consejos:** se deben evitar los aerosoles con CFC, que destruyen la capa de ozono, es preferible usar productos de limpieza que no sean muy agresivos y detergentes concentrados (se ahorra en su fabricación y desechado) y sin fosfatos. El **reciclaje** es otra medida importante, buscando tirar la basura orgánica en los contenedores habituales, los envases de plástico y latas en los amarillos, el vidrio en los verdes circulares y el papel y el cartón en los azules. También es preferible no comprar productos de “usar y tirar” (cámaras de un solo carrete, bolígrafos desechables, platos y vasos de plástico...). Además, hay que recordar que las pilas contienen mercurio, un elemento muy contaminante, por lo que deben depositarse en los contenedores destinados para ello y que con los medicamentos hay que hacer lo mismo: llevarlos a los puntos de recogida de las farmacias.

20 de agosto de 2007

Gabinete de prensa de **CECU**

N
O
T
A

D
E

P
R
E
N
S
A